

# Sjekkliste for internkontroll 2022

Navn på andelseier .....

Leilighetsnr .....

Adresse, Åsbråttien nr .....

Underskrift utfyller .....

<b>NB!</b>	Internkontrollskjemaet er beboers del av ansvaret for å gjennomføre lovpålagt HMS-kontroll i laget. Andelseier/beboer SKAL gjennomgå, krysse av, kvittere og levere skjemaet til styrets postkasse eller styrevakt innen fristen. Det er brudd på borettslagets lover og regler å ikke gjøre dette. Det er enhver beboers ansvar å gjøre sitt for at ikke brann og andre ulykker oppstår.
------------	--

Sett kryss i riktig kolonne eller strek dersom punktet ikke er relevant å svare på.

## Sjekkliste for brannsikringsutstyr m.m.

**JA NEI**

	JA	NEI
<b>Har boligen røykvarsler, og virker denne?</b> Trykk på testknappen for å sjekke 1 gang pr. måned. Skift batteri årlig. <b>Boliger med to etasjer skal ha varsler i hver etasje.</b>		
<b>Har boligen egen brannslange?</b> Dette gjelder rekkehus/småhus, og den bør i så fall være tilkoblet hele tiden.		
<b>Har boligen godkjent brannsløkkeapparat <u>med slange tilkoblet</u> og kontrollert i 2018?</b> Apparatet må vendes 1 gang pr. år og det må jevnlig sjekkes at trykkindikatoren (manometeret) er på grønt område. Sjekk godkjenningsmerket på apparatet.		
<b>Er brannsløkkeapparat lett tilgjengelig?</b> Det skal ikke stå inne i skap eller låst rom, og alle medlemmer av husstanden må vite hvor det er og kunne bruke det.		
<b>Har du rømningsluke på veranda/balkong, og kan du åpne den enkelt?</b> (Gjelder blokkene) Det må sjekkes jevnlig at den lar seg åpne, dette er spesielt viktig på vinterstid. Luken må ikke tildekkes og alltid være lett tilgjengelig.		
<b>Har du rømningsstige på utsiden av balkong?</b> (Gjelder rekke-/småhus) Sjekk at du kan trekke ut låsesplinten og felle ut stigen. Alle i husstanden må vite hvordan stigen brukes.		

## Sjekkliste for elektrisk anlegg

JA NEI

<p><b>Er låsen på sikringsskapet i orden og nøkkelen på plass?</b></p> <p>Sørg for at uvedkommende ting ikke oppbevares i skapet, at det ikke brukes annet enn godkjente sikringer og at kurser/brytere er merket og lett å lokalisere.</p>		
<p><b>Er sikringene godt tilskrudd?</b></p> <p>Må sjekkes 1 gang pr. år. Hvis sikringselementene er unormalt varme må elektriker kontaktes; løse sikringer kan gi varmgang og brann. (Gjelder gammel type smeltesikringer.)</p>		
<p><b>Har du skiftet til automatsikringer?</b></p> <p>Vi anbefaler å få byttet til moderne sikringer med jordfeilsbryter.</p>		
<p><b>Trekker du ut støpselet på forbrukerapparatene dine etter bruk og før du legger deg til å sove?</b></p> <p>Gjelder alle husholdningsapparater som kan bli varme, spesielt kaffetrakter, brødrister og lading av batterier til mobiltelefoner og el-sparke Brett/el-sykler o.l. <b>Ikke lad mens du sover!</b></p>		
<p><b>Skrur du av TV-apparatet med av/på-knappen hver kveld?</b></p> <p>Det kan oppstå feil i slike apparater som kan føre til brann. Det er ikke nok å slå av med fjernkontrollen da apparatet kun går i ventemodus. Bruk av/på-knapp dersom apparatet har det.</p>		
<p><b>Elektriske ledningsopplegg bør etterses med jevne mellomrom. Gjør du det?</b></p> <p>Se/kjenn etter om noe er unormalt varmt, om det er slitte brytere og stikkontakter, skader på ledninger, og om nettleidingen til forbruksapparatene er i orden. Ved feil på den faste installasjonen må elektriker kontaktes.</p>		
<p><b>Bruker du elektrisk ovn som tilleggsvarme?</b></p> <p>En vifteovn skal bare brukes under tilsyn. Når den brukes, skal den stå stødig og må ikke plasseres for nær brennbare ting. Filteret/luftinntaket må renses regelmessig for støv. Vær spesielt oppmerksom ved bruk av oljefylte varmeovner.</p>		
<p><b>Bruker du sterkere lyspære i lampen enn det den er beregnet for?</b></p> <p>Se etter brunsvidde skjærmer. En 100 W lyspære kan ha en overflatetemperatur på over 200 grader! (Tips: LEDpærer gir mye lys med lavt strømforbruk og blir ikke så varme.)</p>		
<p><b>Bruker du skjøteledning til annet enn lamper, f.eks. varmeovner?</b></p> <p>Det må du ikke gjøre. Skjøteledninger tåler i de fleste tilfeller mindre strøm enn kablene i den faste installasjonen. Bruker du skjøteledning som «fast installasjon», bør du heller kontakte elektriker for å få montert flere faste stikkontakter.</p>		
<p><b>Hvis du har tørketrommel, renses du da lofilteret jevnlig?</b></p> <p>Filteret bør renses ofte, helst etter hver gang tørketrommelen brukes. Tett filter kan forårsake varmgang og brann.</p>		

Åpent for beboerhenvendelser hver mandag kl. 17.30 til 18.30.

### Sjekkliste for elektrisk anlegg

JA NEI

<p><b>Har du kjøkkenventilator med egen motor?</b></p> <p>Filteret må renses hver 6. uke fordi tett filter medfører nedsatt funksjon og brannfare. I blokkene er det kun lov til å bruke kullfilterventilator som <i>ikke</i> er koblet til blokkens utlufting. <b>Alle vifter med egen motor tilkoblet til ventilasjonsanlegget er forbudt!!</b> (Funksjonen i anlegget ødelegges og gir problemer for deg og naboene dine.)</p> <p>Rekkehus/småhus må <b>KUN benytte ventilator uten egen motor</b> som passer til Villaventanlegg da denne er koblet opp mot og regulerer ventilasjonen i huset.</p> <p>Ønsker du å bytte ut den gamle, kontakt Servicesentralen.</p>		
<p><b>Har du anskaffet flatskjerm-TV eller TV-kort i PC tilkoplekabel-TV-nettet?</b></p> <p>Mange av disse er farlige i bruk grunnet jordingsproblemer. Sjekk med forhandleren. Stikkordet her er «galvanisk skille». Det er en liten overgang som monteres på enden av tv-kabelen.</p>		

### Sjekkliste for våtrom/rør/stoppekraner

JA NEI

<p><b>Har du pusset opp bad/våtrom siste året?</b></p>		
<p><b>Hvis JA, er det gjort etter gjeldende forskrifter og utført av godkjent fagmann?</b></p>		
<p><b>Kan du framlegge dokumentasjon på dette?</b></p>		
<p><b>Kjenner du til stoppekranenes plassering, og er stoppekranene tydelig merket?</b></p> <p>Alle i husstanden bør vite hvor stoppekranene er.</p>		
<p><b>Renser du sluk/avløp og vannlåser jevnlig?</b></p> <p>Fett og matolje skal ikke kastes i avløpet, men samles opp i en tom melkekartong el. lign. som kastes med det vanlige husholdningssøppelet.</p>		
<p><b>Sjekker du at slangene til oppvask- og vaskemaskinen ikke har skader eller sprekker?</b></p> <p>Gjelder både tilførselsslanger og avløpsslanger. (Små lekkasjer fører til store skader!)</p>		
<p><b>Sjekk at vannkraner og kobliger ikke har lekkasjer.</b></p> <p>Hvis det allerede drypper, blir det sannsynligvis større lekkasje før eller siden.</p>		
<p><b>Kontrollerer du med jevne mellomrom koblinger og røropplegg til radiatorene?</b></p>		

**Har du spørsmål vedr. utfyllingen, kontakt styret i borettslaget.**

**SKJEMAET RETURNERES STYRETS POSTKASSE PÅ NR. 17 I UTFYLT STAND SNAREST MULIG OG INNEN FRISTEN.**

(Du kan evt. sende skannet svar på e-post.)