

Sjekkliste for internkontroll 2020

Navn på andelseier

Leilighetsnr

Adresse, Åsbråttien nr

Underskrift utfyller

NB!	Internkontrollskjemaet er beboers del av ansvaret for å gjennomføre lovpålagt HMS-kontroll i laget. Andelseier/beboer SKAL gjennomgå, krysse av, kvittere og levere skjemaet til styrets postkasse eller styrevakt innen fristen. Det er brudd på borettslagets lover og regler å ikke gjøre dette. Det er enhver beboers ansvar å gjøre sitt for at ikke brann og andre ulykker oppstår.
------------	--

Sett kryss i riktig kolonne eller strek dersom punktet ikke er relevant å svare på.

Sjekkliste for brannsikringsutstyr m.m.

JA NEI

	JA	NEI
Har boligen røykvarsler, og virker denne? Trykk på testknappen for å sjekke 1 gang pr. måned. Skift batteri årlig. Boliger med to etasjer skal ha varsler i hver etasje.		
Har boligen egen brannslange? Dette gjelder rekkehus/småhus, og den bør i så fall være tilkoblet hele tiden.		
Har boligen godkjent brannslukkeapparat <u>med slange tilkoblet</u> og kontrollert i 2018? Apparatet må vendes 1 gang pr. år og det må jevnlig sjekkes at trykkindikatoren (manometeret) er på grønt område. Sjekk godkjenningsmerket på apparatet.		
Er brannslukkeapparat lett tilgjengelig? Det skal ikke stå inne i skap eller låst rom, og alle medlemmer av husstanden må vite hvor det er og kunne bruke det.		
Har du rømningsluke på veranda/balkong, og kan du åpne den enkelt? (Gjelder blokkene) Det må sjekkes jevnlig at den lar seg åpne, dette er spesielt viktig på vinterstid. Luken må ikke tildekkes og alltid være lett tilgjengelig.		
Har du rømningsstige på utsiden av balkong? (Gjelder rekke-/småhus) Sjekk at du kan trekke ut låsesplinten og felle ut stigen. Alle i husstanden må vite hvordan stigen brukes.		

Sjekkliste for elektrisk anlegg

JA NEI

<p>Er låsen på sikringsskapet i orden og nøkkelen på plass?</p> <p>Sørg for at uvedkommende ting ikke oppbevares i skapet, at det ikke brukes annet enn godkjente sikringer og at kurser/brytere er merket og lett å lokalisere.</p>		
<p>Er sikringene godt tilskrudd?</p> <p>Må sjekkes 1 gang pr. år. Hvis sikringselementene er unormalt varme må elektriker kontaktes; løse sikringer kan gi varmgang og brann. (Gjelder gammel type smeltesikringer.)</p>		
<p>Har du skiftet til automatsikringer?</p> <p>Vi anbefaler å få byttet til moderne sikringer med jordfeilsbryter.</p>		
<p>Trekker du ut støpselet på forbrukerapparatene dine etter bruk og før du legger deg til å sove?</p> <p>Gjelder alle husholdningsapparater som kan bli varme, spesielt kaffetrakter, brødrister og lading av batterier til mobiltelefoner og el-sparkebrett/el-sykler o.l. Ikke lad mens du sover!</p>		
<p>Skrur du av TV-apparatet med av/på-knappen hver kveld?</p> <p>Det kan oppstå feil i slike apparater som kan føre til brann. Det er ikke nok å slå av med fjernkontrollen da apparatet kun går i ventemodus. Bruk av/på-knapp dersom apparatet har det.</p>		
<p>Elektriske ledningsopplegg bør etterses med jevne mellomrom. Gjør du det?</p> <p>Se/kjenn etter om noe er unormalt varmt, om det er slitte brytere og stikkontakter, skader på ledninger, og om nettleidingen til forbruksapparatene er i orden. Ved feil på den faste installasjonen må elektriker kontaktes.</p>		
<p>Bruker du elektrisk ovn som tilleggsvarme?</p> <p>En vifteovn skal bare brukes under tilsyn. Når den brukes, skal den stå stødig og må ikke plasseres for nær brennbare ting. Filteret/luftinntaket må renses regelmessig for støv. Vær spesielt oppmerksom ved bruk av oljefylte varmeovner.</p>		
<p>Bruker du sterkere lyspære i lampen enn det den er beregnet for?</p> <p>Se etter brunsvidde skjærmer. En 100 W lyspære kan ha en overflatetemperatur på over 200 grader! (Tips: LEDpærer gir mye lys med lavt strømforbruk og blir ikke så varme.)</p>		
<p>Bruker du skjøteledning til annet enn lamper, f.eks. varmeovner?</p> <p>Dette må du ikke gjøre. Skjøteledninger tåler i de fleste tilfeller mindre strøm enn kablene i den faste installasjonen. Bruker du skjøteledning som «fast installasjon», bør du heller kontakte elektriker for å få montert flere faste stikkontakter.</p>		
<p>Hvis du har tørketrommel, renses du da lofilteret jevnlig?</p> <p>Filteret bør renses ofte, helst etter hver gang tørketrommelen brukes. Tett filter kan forårsake varmgang og brann.</p>		

Åpent for beboerhenvendelser hver mandag kl. 17.30 til 18.30.

Sjekkliste for elektrisk anlegg

JA NEI

<p>Har du kjøkkenventilator med egen motor?</p> <p>Filteret må renses hver 6. uke fordi tett filter medfører nedsatt funksjon og brannfare. I blokkene er det kun lov til å bruke kullfilterventilator som <i>ikke</i> er koblet til blokkens utlufting. Alle vifter med egen motor tilkoblet til ventilasjonsanlegget er forbudt!! (Funksjonen i anlegget ødelegges og gir problemer for deg og naboene dine.)</p> <p>Rekkehus/småhus må KUN benytte ventilator uten egen motor som passer til Villaventanlegg da denne er koblet opp mot og regulerer ventilasjonen i huset.</p> <p>Ønsker du å bytte ut den gamle, kontakt Servicesentralen.</p>		
<p>Har du anskaffet flatskjerm-TV eller TV-kort i PC tilkoplekabel-TV-nettet?</p> <p>Mange av disse er farlige i bruk grunnet jordingsproblemer. Sjekk med forhandleren. Stikkordet her er «galvanisk skille». Det er en liten overgang som monteres på enden av tv-kabelen.</p>		

Sjekkliste for våtrom/rør/stoppekraner

JA NEI

<p>Har du pusset opp bad/våtrom?</p>		
<p>Hvis JA, er det gjort etter gjeldende forskrifter og utført av godkjent fagmann?</p>		
<p>Kan du framlegge dokumentasjon på dette?</p>		
<p>Kjenner du til stoppekranenes plassering, og er stoppekranene tydelig merket?</p> <p>Alle i husstanden bør vite hvor stoppekranene er.</p>		
<p>Renser du sluk/avløp og vannlåser jevnlig?</p> <p>Fett og matolje skal ikke kastes i avløpet, men samles opp i en tom melkekartong el. lign. som kastes med det vanlige husholdningssøppelet.</p>		
<p>Sjekker du at slangene til oppvask- og vaskemaskinen ikke har skader eller sprekker?</p> <p>Gjelder både tilførselsslanger og avløpsslanger. (Små lekkasjer fører til store skader!)</p>		
<p>Sjekk at vannkraner og kobliger ikke har lekkasjer.</p> <p>Hvis det allerede drypper, blir det sannsynligvis større lekkasje før eller siden.</p>		
<p>Kontrollerer du med jevne mellomrom koblinger og røropplegg til radiatorene?</p>		

Har du spørsmål vedr. utfyllingen, kontakt styret i borettslaget.

SKJEMAET RETURNERES STYRETS POSTKASSE PÅ NR. 17 I UTFYLT STAND SNAREST MULIG OG INNEN FRISTEN.

(Du kan evt. sende skannet svar på e-post.)