

Åsbråten borettslag  
Åsbråttstien 17, 1251 Oslo  
Organisasjonsnummer: 948 608 936  
<http://www.asbratenborettslag.no>  
[asbraten.borettslag@multinett.no](mailto:asbraten.borettslag@multinett.no)

Åpent for beboerhenvendelser hver mandag kl. 17.30 til 18.30.

## HMS sjekkliste for internkontroll 2024

Navn andelseier \_\_\_\_\_

Leilighetsnr. \_\_\_\_\_

Åsbråttstien nr. \_\_\_\_\_

Underskrift utfyller \_\_\_\_\_

Internkontrollskjema er en viktig del i den lovpålagte HMS-kontrollen, og svært viktig forebyggende arbeide for å hindre brann og lekkasjer.

Det er ditt ansvar som andelseier/beboer å gjennomføre, signere og levere dette skjema til styret innen fristen, **19. april 2024**.

**Borettslaget har forsikring på bygning.  
Du må selv sørge for gyldig innboforsikring  
for å sikre dine eiendeler og alternativt bosted ved totalskade.**

**Sett kryss i riktig kolonne**

*Sett strek dersom punktet*

*ikke er relevant å svare på.*

Brannsikringsutstyr m.m

**JA NEI**

<b>Er boligen utrustet med fungerende røykvarsler?</b> <u>Husk!</u> Sjekk røykvarsleren 1 gang pr. måned, trykk på testknappen for å sikre at den virker. Skift batteri årlig. <b>Boliger med to etasjer skal ha varsler i hver etasje.</b>		
<b>Har boligen egen brannslange?</b> Dette gjelder rekkehus/småhus, og den bør i så fall være tilkoblet hele tiden.		
<b>Har boligen godkjent brannslukkeapparat?</b> Apparatet må vendes 1 gang pr. år og det må jevnlig sjekkes at trykkindikatoren (manometeret) er på grønt område. Sjekk godkjenningsmerket på apparatet. (Apparat skal byttes 2024, -mer informasjon kommer.)		
<b>Er brannslukkeapparatet lett tilgjengelig og klart til bruk?</b>		

Det skal ikke stå inne i skap eller låst rom, og alle medlemmer av husstanden må vite hvor det er og hvordan det brukes.		
<b>Har du rømningsluke på veranda/balkong, og kan du åpne den enkelt?</b> (Kun i blokkene) Det må sjekkes jevnlig at den lar seg åpne, dette er spesielt viktig på vinterstid. Luken må ikke tildekkes og alltid være lett tilgjengelig.		
<b>Har du rømningsstige på utsiden av balkong?</b> (Gjelder rekke-/småhus) Sjekk at du kan trekke ut låsesplinten og felle ut stigen. Alle i husstanden må vite hvordan stigen brukes. (Rømningsstigene settes på plass igjen etter fasadeprosjektet er ferdig.)		

## Elektrisk anlegg

JA

NEI

Elektrisk anlegg	JA	NEI
<b>Er låsen på sikringsskapet i orden og nøkkelen på plass?</b> Sørg for at uvedkommende ting ikke oppbevares i skapet, at det kun brukes godkjente sikringer og at kurser/brytere er merket og lett å lokalisere.		
<b>Er sikringene godt tilskrudd?</b> Må sjekkes 1 gang pr. år. Hvis sikringselementene er unormalt varme, må elektriker kontaktes, -løse sikringer kan gi varmgang og brann. (Gjelder gammel type smeltesikringer.)		
<b>Har du skiftet til automatsikringer?</b> Vi anbefaler å få byttet til moderne sikringer med jordfeilsbryter.		
<b>Lader du om natten?</b> Lading av batterier til mobiltelefoner, laptop, el-sparkebrett/el-sykler o.l. er potensielt svært brannfarlig når man gjør det under lenger tid. <b>Ikke lad mens du sover!</b>		
<b>Kontrollerer du ditt elektriske ledningsopplegg jevnlig?</b> Se/kjenn etter om noe er unormalt varmt, om det er slitte brytere og stikkontakter, skader på ledninger, og om strømkabelen til forbruksapparatene er i orden. Ved feil på den faste installasjonen må elektriker kontaktes.		
<b>Bruker du elektrisk varmeovn?</b> En slik ovn skal bare brukes under tilsyn. Når den brukes, skal den stå stødig og må ikke plasseres for nær brennbare ting. Filteret/luftinntaket må renses regelmessig for støv. Pass også på ved bruk av oljefylte varmeovner.		
<b>Bruker du riktig lyspære i lamper?</b> En 100 W lyspære kan ha en overflatetemperatur på over 200 grader! Brunsvide skjermer er et tegn på brannfare. <b>Vi anbefaler å skifte til LED-pærer som både bruker mindre strøm og har lavere temperatur.</b>		
<b>Bruker du skjøteledning som permanent løsning?</b> Skjøteledninger tåler i de fleste tilfeller mindre strøm enn kablene i den faste installasjonen. Bruker du skjøteledning som «fast installasjon», bør du heller kontakte elektriker for å få montert flere faste stikkontakter.		
<b>Renser du lofilteret jevnlig i tørketrommelen?</b> Filteret bør renses ofte, helst etter hver gang tørketrommelen brukes. Tett filter er svært brannfarlig.		

## Elektrisk anlegg

JA

NEI

### Har du kjøkkenventilator med egen motor?

**Det er forbudt å koble vifter med egen motor til felles ventilasjonsanlegg.**

Funksjonen i anlegget ødelegges og skaper problemer for deg og naboene dine.

Man kan montere frittstående kjøkkenvifte med kullfilter.

Filteret må renses hver 6. uke, da tett filter kan medfører nedsatt funksjon og brannfare.

Rekkehus/småhus må **KUN benytte ventilator uten egen motor** som passer til Villaventanlegg da denne er koblet opp mot og regulerer ventilasjonen i huset.

Ta kontakt med Servicesentralen, hvis du ønsker å bytte ut din ventilator.

## Våtrom/rør/stoppekraner

JA

NEI

### Har du pusset opp bad/våtrom siste året?

### Hvis JA, er det gjort etter gjeldende forskrifter og utført av godkjent fagperson?

### Kan du framlegge dokumentasjon på dette?

### Kjenner du til stoppekranenes plassering, og er stoppekranene tydelig merket?

Alle i husstanden bør vite hvor stoppekranene er.

### Renser du sluk/avløp og vannlåser jevnlig?

Fett og matolje skal ikke kastes i avløpet, men samles opp i en tom melkekartong el. lign. som kastes med det vanlige husholdningssøppelet.

### Sjekker du at slangene til oppvask- og vaskemaskinen er hele og uten skader?

Gjelder både tilførselsslanger og avløpsslanger. **HUSK!** -Små lekkasjer fører til store skader.

### Har du sjekket vannkraner og koplinger for lekkasjer?

Hvis det allerede drypper, vil det lede til store lekkasjer på sikt.

### Kontrollerer du med jevne mellomrom koblinger og røropplegg til radiatorene?

Rørene til radiatorene kan noen ganger ruste. Si ifra til Servicesentralen før det begynner å lekke!

**Ta bilde, eller skann ferdig utfylt skjema og send på e-post,**

**Det kan også leveres i styrets postkasse, åsbråttien 17.**

*Spørsmål, ta kontakt med styret på e-post,  
eller bruk åpent styrekontor mandager 17.30-18.30.*

**Takk for at du tar ansvar for et tryggere borettslag!**

Åsbråten borettslag  
Åsbråttien 17, 1251 Oslo  
Organisasjonsnummer: 948 608 936  
<http://www.asbratenborettslag.no>  
[asbraten.borettslag@multinett.no](mailto:asbraten.borettslag@multinett.no)

Åpent for beboerhenvendelser hver mandag kl. 17.30 til 18.30.